

Veel handen maken licht werk

Zou u met alle plezier een ander uit de brand willen helpen? Met een activiteit die bij u past, op een tijdstip dat het u uitkomt en samen met meer vrijwilligers? Dat kan via de Stichting Present.



Present koppelt groepen vrijwilligers aan losse projecten van één dag, zoals het schoonmaken van een verwaarloosde woning, de tuin opknappen, een kamer schilderen, helpen verhuizen, wandelen met gehandicapten of het organiseren van een muziekmiddag. "Belangrijk is dat het weer vanzelfsprekend wordt dat mensen naar elkaar omzien", vertelt coördinator Berry Bijl. "Wij proberen de onderlinge verbondenheid terug te brengen. Dat is nodig, want er zijn veel mensen die wel een steuntje in de rug kunnen gebruiken."

Groepen

De kracht van Present is het werken in groepen. Dat zijn bestaande groepen, bijvoorbeeld vanuit kerken, bedrijven of studentenverenigingen, maar ook 'flexgroepen' die worden gevormd door individuele personen. Berry: "Onder andere via PuntExtra hoorden we dat veel mensen graag iets voor een ander

willen betekenen, maar geen tijd hebben om dit structureel te doen. Via Present kun je je dan opgeven voor een klus van één dag."

Kwetsbare mensen

De projecten worden aangedragen door hulpverleningsinstanties, waaronder verpleeghuizen, maatschappelijk werk, Bemoeizorg, de Voedselbank, Humanitas en GGzE. Via Present vullen professionele en informele hulp elkaar aan, stelt de coördinator. "Het gaat om mensen die in de knel zitten of extra aandacht nodig hebben. We besteden dan ook veel aandacht aan een zorgvuldige voorbereiding en begeleiding. Dat is belangrijk, want je komt vaak achter de voordeur van kwetsbare mensen. Voor hen is het meestal een hele stap om iemand binnen te laten. Het hoofddoel van een groep mag bijvoorbeeld niet 'teambuilding' zijn. Dan ga je maar survallen in de Ardennen! Het gaat erom iets voor iemand te betekenen."

Momenteel werkt Present in Eindhoven en Best omdat het daar wordt gesubsidieerd. In de toekomst volgen hopelijk meer gemeenten. De cliënt werkt 'naar vermogen' mee en betaalt materiaalkosten, bijvoorbeeld verf of schoonmaakmiddelen. Alle afspraken staan zwart op wit. Aanmelden als vrijwilliger kan via 06 – 36 26 15 24 of info@stichtingpresent-eindhoven.nl. Meer informatie: www.stichtingpresent-eindhoven.nl.