

Speciale activiteitenweek was een groot succes

Autisme staat op de kaart

Op het gebied van autisme tikkert GGzE flink aan de weg: een expertisecentrum voor volwassenen, veel aandacht voor jeugd, wetenschappelijk onderzoek, een eigen diagnostisch protocol en een groot aantal trainingen en cursussen. Autisme is hierdoor in de regio stevig op de kaart gezet. Dat bleek ook tijdens de autismeweek die GGzE in oktober organiseerde. De stoelen waren niet aan te slepen.

'Boven verwachting' noemt Dorien Eilers, preventiemedewerker en één van de organisatoren, het aantal van circa 900 mensen die tijdens de Week over Autisme een activiteit bijwoonden. GGzE initieerde de week in het kader van de Landelijke Dag voor de Psychische Gezondheid. Veel organisaties werkten mee, waaronder de regionale tak van de Nederlandse Vereniging voor Autisme, Zuid-Zorg, Lunet zorg, het Autisme Steunpunt en diverse onderwijsinstellingen. "Dat het zo'n succes is geworden, komt door het gevarieerde en levendige autismenetwerk in deze regio", aldus Dorien.

Belangstellenden konden op verschillende locaties, ook buiten Eindhoven, naar lezingen, workshops, een theatervoorstelling en informatiebijeenkomsten. Het publiek was breed: cliënten, familieleden, vrienden, werkgevers, studenten, professionals, ervaringsdeskundigen en belangstellende inwoners. Dat de activiteiten gratis waren, werkte drempelverlagend.

Het viel Dorien Eilers op dat er steeds meer belangstelling is voor autisme bij ouderen. Ook merkte ze dat professionals nog wat kunnen leren van cliënten. "Een cliënt zei heel mooi: hulpverleners denken vaak dat mensen met autisme niet tegen veranderingen kunnen, maar dat is niet zo. Ik moet alleen leren hoe ik zo'n verandering kan managen."

VEEL AUTISTEN

Al een paar jaar wordt gezegd dat in het technisch georiënteerde werkgebied van GGzE (550.00 inwoners) relatief veel mensen met een stoornis in het autistisch spectrum (ASS) wonen. De schatting is 1 op de 100 inwoners, tegen 1 op de 165 landelijk. De universiteit van Cambridge onderzoekt momenteel of dit echt zo is. GGzE is zijdelings bij dit onderzoek betrokken via het Samenwerkingsverband Autisme Zuidoost-Brabant. GGzE heeft zich langzaam maar zeker bin-nen de GGZ ontwikkeld tot een landelijke-autismespecialist. Wil Smits, onder andere centrummanager van het GGzE centrum autisme volwassenen: "Dat komt omdat we inmiddels hulpverlening hebben georganiseerd voor kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen. Ook de begeleiding is breed, gericht op de levens-gebieden gezondheid, wonen, vrije tijd, relaties, financiële zaken, lotgenotencontact, enzovoort. Dat we de hulp structureel met diverse ketenpartners ontwikkeld hebben, is ook bijzonder." Er is zowel ambulante als klinische hulpverlening.

DIAGNOSTIEK

Trots is Wil Smits op het in eigen huis ontwikkelde diagnostiekprotocol. "Zorgvuldige diagnostiek is ontzettend belangrijk. Veel mensen met autisme hebben de ervaring

dat ze geen aansluiting vinden bij hun omgeving. Dat kan leiden tot conflicten met de omgeving of spanning en onzekerheid tot gevolg hebben. Met een goede diagnose kun je bepalen welke ondersteuning nodig is en ervoor zorgen dat de cliënt leert omgaan met de gevolgen van autisme op het dagelijks functioneren."

Tijdens het diagnostiektraject wordt gekeken naar het functioneren van de cliënt, zijn ontwikkelingsgeschiedenis, talenten en beperkingen. De hulp richt zich vooral op het vergroten van zelfredzaamheid. "Autisme gaat nooit over", benadrukt Wil. "Daarom zetten we vanaf het begin met naastbetrokkenen en ketenpartners een behandelplan op. De regie blijft bij de cliënt. Als dit mogelijk is, nemen wij niet over maar ondersteunen we bij 'het omgaan met'. Het doel is dat mensen met autisme zoveel mogelijk in een gewone omgeving kunnen blijven functioneren, zoals thuis, op school en op het werk." Iemand met autisme kan ook andere problemen hebben, bijvoorbeeld depressie, angstklachten, verslavingsproblematiek of ADHD. Een zorgvuldige diagnose is belangrijk om van daaruit de vervolgstappen van de hulpverlening te bepalen.

TALENTEN

Wil Smits bezocht verschillende bijeenkomsten tijdens de autismeweek en hoorde de aanwezigen doordachte vragen stellen. Dit versterkte haar overtuiging dat mensen met autisme veel talent bezitten. "Talent dat met de juiste ondersteuning ingezet kan worden in het proces van leren omgaan met de gevolgen van autisme. De dienstverlening van GGzE centrum autisme volwassenen is daarom vooral afgestemd op de ontwikkelingsmogelijkheden van cliënten."

Ondertussen staat de tijd niet stil. Er zijn plannen voor een nieuw GGzE autisme-expertisecentrum voor volwassenen buiten de regio. De klinische unit op Landgoed De Grote Beek wordt uitgebreid. Voor volwassenen is onlangs de nieuwe training Mindfulness gestart. Via een combinatie van meditatietechnieken leert de cliënt zijn aandacht te richten op wat zich van moment tot moment voordoet, zonder te oordelen. Hierdoor trainen zij zichzelf bewuster te leven en hebben ze minder last van piekergedachten en prikkels van buitenaf, zoals geluiden.

GROEPSTRAININGEN EN CURSUSSEN

Kind/jongere

- Open oudergroep: voor ouders van kinderen onder 12 jaar bij wie ASS vermoed wordt.
- ASS en hoe verder?: voor ouders van kinderen/jongeren bij wie diagnose is vastgesteld.
- Themagroep autisme: voor ouders van kinderen/jongeren met ASS.
- Ik ben speciaal: voor kinderen vanaf 9 jaar met ASS.
- Ik en autisme: voor jongeren vanaf circa 15 jaar met ASS.
- SOVA: sociale vaardigheidstraining voor kinderen onder 12 jaar met ASS.
- Combigroep: voor ouders van kinderen (12-) jaar met zowel autisme als ADHD.
- Seksuele vorming: voor jongeren (12+) met ASS die risicovol seksueel gedrag vertonen.
- Brussencursus: ondersteuning van broers en zussen van een kind met ASS.

Volwassenen/ouderen

- Gesterkt ouderschap: voor ouders van 18-plussers met ASS.
- Samen sterk: voor (echt)paren van wie er één ASS heeft.
- Samen leven op eigen kracht: voor partners van volwassenen die (mogelijk) ASS hebben.
- Mindfulness training: meditatietechnieken
- Communicatie en sociale contacten
- Intieme relaties en seksualiteit
- Ontwikkeling en autisme
- Omgaan met verslaving
- Ik en autisme
- Omgaan met autisme

Voor meer informatie:
www.ggze.nl